



INTERNATIONAL  
TAEKWON-DO  
FEDERATION



## **Curso Internacional del Do en línea 11 y 18 de febrero de 2024, de 2pm a 9pm (UTC)**

### **¿Cuáles son las fechas y horarios del Curso Internacional del Do (IDC)?**

El IDC es un curso de dos días. Se entrega a razón de 6 horas por día para un total de 12 horas. Cada día incluye dos sesiones de 3 horas y un descanso de 1 hora entre las dos sesiones.

El primer día del curso (Día 1) será el 11 de febrero de 2024, de 2pm a 9pm (hora UTC) y el segundo día (Día 2) será el 18 de febrero de 2024, también de 2pm a 9pm (hora UTC).

Tenga en cuenta que, dependiendo de cuándo cambie del horario de verano al horario estándar o del horario estándar al horario de verano en su zona horaria, es posible que la hora UTC no corresponda exactamente a la misma hora local en ambos días. Para convertir la hora UTC a su hora local, vaya a <http://www.timebie.com/std/utc.php> y siga las instrucciones de la página web.

### **¿Quién puede inscribirse al curso?**

El curso está abierto a todos los miembros de Taekwon-Do ITF con 2° grado/gup (cinturón rojo) o superior, que también tengan 16 años de edad o más.

### **¿Cuánto cuesta la inscripción al curso?**

100 euros por el curso (un total de 12 horas) y materiales (por ejemplo, copias de las presentaciones de PowerPoint).

Los miembros de la Junta de ITF y los presidentes de los comités de ITF pueden inscribirse de forma gratuita.

### **¿Cómo me inscribo y pago el curso?**

Debe ponerse en contacto con el Secretario General de su Organización Nacional para inscribirse y pagar el curso.

Su Organización Nacional es la responsable de enviar todos los pagos del curso a la ITF.

Los recibos de pago son emitidos por la Organización Nacional que recibe los pagos del curso.

Si su nombre no aparece en la lista de participantes del curso, se solicitará el comprobante de pago para ingresar en la sala de reuniones virtual y asistir al curso.

Las Organizaciones Nacionales que tengan preguntas sobre cómo proceder para la inscripción o el pago del curso deben comunicarse con la Oficina Central de ITF en [itfoffice@itftkd.sport](mailto:itfoffice@itftkd.sport) para obtener ayuda.

### **¿Cuál es la fecha límite para inscribirse en el curso?**

Domingo 4 de febrero de 2024, 11pm (hora UTC).

## ¿Cuál será el idioma utilizado durante el curso?

El curso se impartirá en español.

Las copias de las presentaciones de PowerPoint y otros materiales del curso estarán disponibles en español y inglés.

## ¿Qué temario cubre el curso?

Durante el curso, se explorará lo que significa ser verdaderamente un hombre o una mujer de Taekwon-Do (TKD), según lo define el General Choi, y cómo uno se convierte verdaderamente en un hombre o una mujer de Taekwon-Do.

Los temas para el día 1 y el día 2 serán los siguientes:

**Día 1 – Parte 1:** Cultura moral y TKD; Origen y significado de la palabra “DO”; los Principios del TKD; el Juramento del Estudiante; conexión del Do con la cultura moral, los principios, el juramento y el objetivo del TKD; etapas del desarrollo moral; psicología del comportamiento humano; autocontrol (qué es y por qué es importante; cómo desarrollar un mejor autocontrol; cómo enseñar el autocontrol a los estudiantes de TKD; aplicaciones en el Dojang y la vida cotidiana).

**Día 1 - Parte 2:** Cortesía (qué es y por qué es importante; cómo ser más cortés; cómo enseñar la cortesía a los estudiantes de TKD; aplicaciones en el Dojang y la vida cotidiana); integridad (qué es y por qué es importante; cómo desarrollar y mantener la integridad; cómo enseñar la integridad a los estudiantes de TKD; aplicaciones en el Dojang y la vida cotidiana); toma de decisiones éticas/morales (cómo resolver dilemas/conflictos morales entre los Principios del TKD).

**Día 2 - Parte 1:** Perseverancia (qué es y por qué es importante; cómo desarrollar y fortalecer la perseverancia; cómo enseñar perseverancia a los estudiantes de TKD; aplicaciones en el Dojang y la vida cotidiana); motivación y establecimiento de objetivos (cómo establecer objetivos efectivos en el TKD y en la vida);

**Día 2 - Parte 2:** Espíritu indomable (qué es y por qué es importante; cómo desarrollar el espíritu indomable; cómo enseñar el espíritu indomable a los estudiantes de TKD; aplicaciones en el Dojang y la vida cotidiana); integración de la enseñanza del Do en las clases regulares de TKD (guía general y consejos).

## ¿Para quién es el IDC?

El curso es para todos los practicantes de Taekwon-Do que estén interesados en estudiar el Do y desarrollar una forma de vida basada en la cultura moral del Taekwon-Do, así como para todos los instructores y asistentes de instructores de Taekwon-Do interesados en aprender a enseñar el Do e integrar la enseñanza del Do en la enseñanza del Taekwon-Do. El curso es para todos los practicantes de Taekwon-Do que estén interesados en estudiar el Do y desarrollar una forma de vida basada en la cultura moral del Taekwon-Do, así como para todos los instructores y asistentes de instructores de Taekwon-Do interesados en aprender a enseñar el Do e integrar la enseñanza del Do en la enseñanza del Taekwon-Do.

No importa si es un practicante o un instructor de Taekwon-Do más o menos experimentado. El curso le proporcionará una gran experiencia de aprendizaje que aumentará su conocimiento y comprensión del Do y la cultura moral del Taekwon-Do.

## ¿Por qué debería considerar seriamente mi inscripción en el IDC?

En su última publicación, *Moral Guide Book* (2000), el General Choi escribió: “...la única forma en que uno puede realmente alcanzar el estatus de persona de Taekwon-Do es ir más allá del aspecto técnico y establecer un estilo de vida basado en un sólido código moral”.

(pág. 9). Para él, el entrenamiento físico y moral eran dos partes indivisibles del estudio del Taekwon-Do.

Sin el énfasis en el desarrollo moral, el Taekwon-Do es solo un deporte, no un arte marcial. La verdadera naturaleza y espíritu de un arte marcial está en el aprendizaje y la enseñanza del Do, es decir, el “camino”, el “camino correcto”, como lo llama el General Choi. Para él, el “camino correcto” es el “camino establecido por los santos y los sabios del pasado”.

Además, enseñar el Do es bueno para sus negocios. Con tantas escuelas compitiendo por el dinero y la atención del cliente, cada negocio tiene que trabajar duro para diferenciarse de sus competidores. Aquellos instructores que sean capaces de enseñar el Do de manera efectiva y ofrezcan un entrenamiento moral, además del entrenamiento físico, tendrán una ventaja sobre sus competidores comerciales. Pueden ofrecer un producto único, necesario, solicitado y mejor que la competencia. Esto significa que pueden atraer a más estudiantes a su Dojang.

### **¿Hay que realizar un examen para superar el curso?**

No hay examen para este curso.

### **¿Habrán actividades físicas durante el curso?**

Las actividades durante el curso incluirán, principalmente, la escucha activa de presentaciones orales, la participación en cuestionarios y debates en grupo, la participación en ejercicios de pensamiento y autorreflexión, así como la puesta en práctica de los conocimientos y las habilidades aprendidas. También se usarán videoclips para mostrar cómo usar los ejercicios de Taekwon-Do y otras estrategias prácticas para enseñar el Do y desarrollar los Principios del Taekwon-Do.

### **¿Será posible hacer preguntas durante el curso?**

Sí, habrá la oportunidad de hacer preguntas al final de cada parte del curso. Sin embargo, se pedirá a los participantes que envíen sus preguntas a través de la función "Chat" de la plataforma Zoom. Seleccionaremos qué preguntas responder, centrándonos principalmente en las preguntas más relevantes para el curso y los participantes.

### **¿Cuándo recibiré el enlace para unirme al curso en línea?**

Recibirá una confirmación de su registro por correo electrónico que también será un recibo de su pago.

El enlace que debe usar para unirse al curso en línea se le enviará por correo electrónico aproximadamente dos días antes del comienzo del curso. Será un enlace de Zoom. En el mismo correo electrónico, se le proporcionará información sobre el protocolo de vestimenta para el curso, las instrucciones a seguir para ser admitido en la sala de reuniones del curso (por ejemplo, la necesidad de ingresar su nombre completo en alfabeto romano como nombre de usuario cuando se conecte a Zoom), instrucciones a seguir mientras espera que comience el curso e instrucciones a seguir durante el curso como participantes en el mismo.

### **¿Obtendré un certificado del curso?**

Los participantes que asistan al IDC completo recibirán un certificado digital firmado oficialmente, que certifica que han completado con éxito el IDC de acuerdo con las Reglas y Reglamentos de ITF.

Los aspirantes a cinturón negro VII Dan y superiores ya deben participar en al menos un IDC para ser elegibles para la promoción. Un número creciente de Instructores, Maestros y Grandes Maestros están solicitando a ITF que extienda este requisito a los aspirantes a IV Dan y superiores.

El certificado que recibirá será un documento oficialmente válido de ITF. Podrá usarlo para demostrar que ha completado el requisito de promoción del IDC.

**¿Tengo que asistir a todas las partes del curso?**

Para obtener su certificado, debe asistir a todas las partes del curso el día 1 y el día 2, es decir, las 12 horas completas. Sin embargo, si se pierde una de las partes, todavía podrá asistir a las otras.

Si tengo alguna pregunta sobre el curso, ¿con quién contacto?

Si tiene alguna pregunta sobre el curso que no esté respondida anteriormente, comuníquese con [docourse@itfkd.sport](mailto:docourse@itfkd.sport).

– 0 –