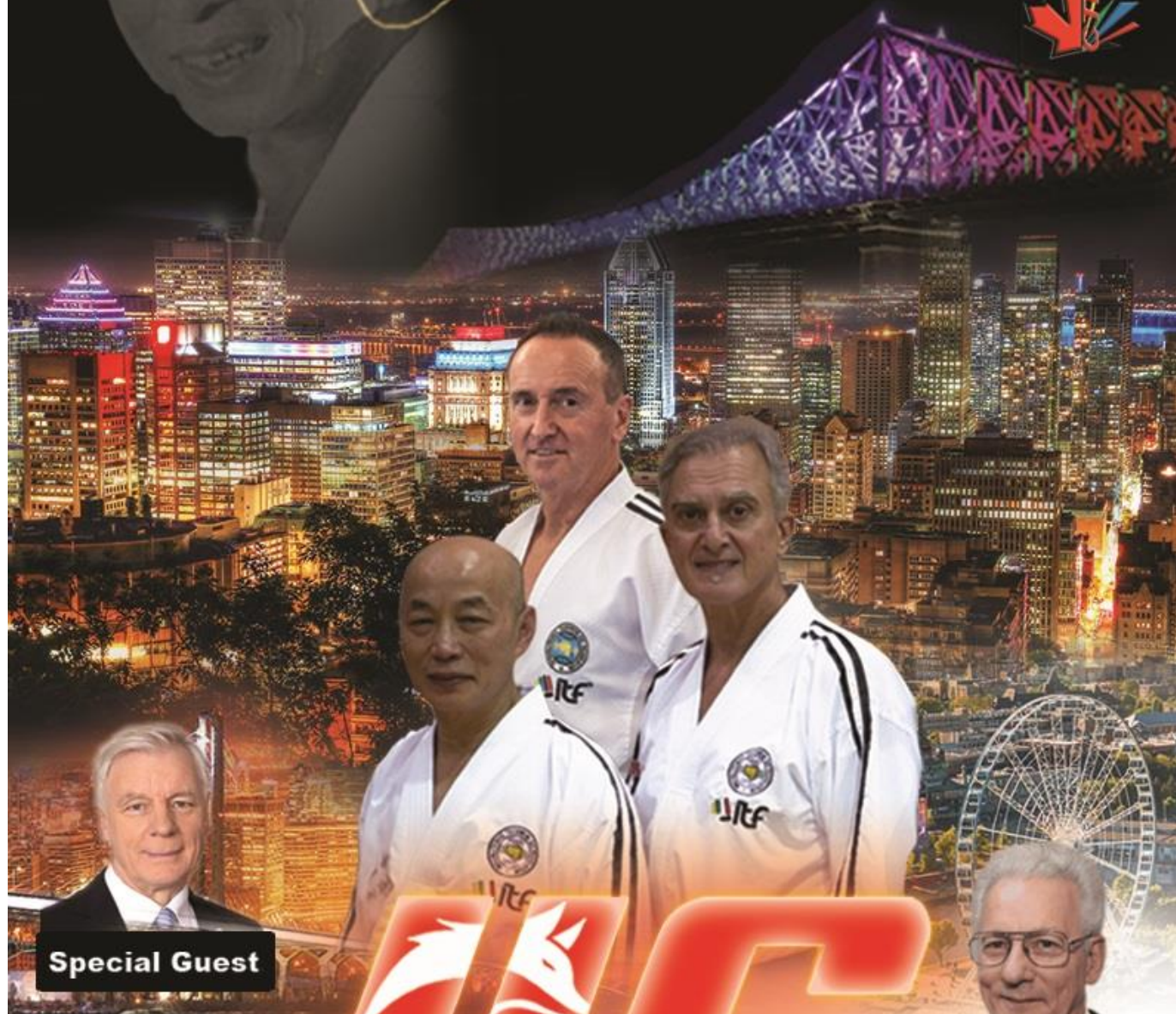




Trần Triệu Quân

In memory of GM Trần Triệu Quân



Special Guest



Special Guest



IDC
International
Do Course
Special Guest



MARRIOTT HOTEL TERMINAL, YUL AIRPORT
HOSTED BY ART MARTIAUX ÉLÉMENTS
2 - 4 DÉCEMBRE 2022
www.elements-ma.ca/yul.iic



GM Trần souvenir t-shirt



Par Arts Martiaux Éléments | Taekwon-Do ITF & Kickboxing

Association Régionale de Taekwon-Do Montérégie inc. (Établi 1987)
Club Taekwon-Do Longueuil inc. (1991) | Club Taekwon-Do Brossard inc. (1988)

Fondé par Grand Maître Trân, IX & Michel Morency, VI (Pionnier jusqu'en 2004)
Région administrative de la Montérégie

Bureau : 260, rue de Gentilly Est, Longueuil, Québec, CA, J4H4A4

Cher Maîtres, Instructeurs and Adeptes,

Ce IIC, particulier, IIC-162, sera dédié à la mémoire de Grand Maître Trân. En 2020, lors de son 10^e anniversaire de décès, la pandémie nous a empêché de lui rendre hommage comme il se doit. C'est maintenant le moment et ce sera l'un des lieux pour le faire. Ce IIC sera un moment privilégié en son honneur. L'un de ces moments sera le banquet du samedi soir.

Au nom de la Fédération canadienne, de notre Association et de nos clubs, nous avons le plaisir d'accueillir tous les membres de Taekwon-Do, ceintures rouges Gup 2 & 1 ainsi que les ceintures noires du 1^{er} au 9^{ème} Degré au prestigieux cours d'instructeurs international, le IIC. Ce cours, tout comme l'hébergement, aura lieu dans l'hôtel Marriott In-Terminal de l'aéroport de Montréal et se tiendra du vendredi 2 décembre au dimanche 4 décembre 2022 et sera dirigé par les membres du comité technique de l'ITF :

- **Grand Maître Hector Marano, IX** **Argentina**
- **Grand Maître Ung Kim Lan, IX** **Germany**
- **Grand Maître Pierre Laquerre, IX** **Canada**

Invités spéciaux:

- **Grand Maître Paul Weiler, IX** Allemagne, ITF President
- **Grand Maître Clint Norman, IX** Président de CTFI and Vice-Président Senior de la ITF
- **Maître Dr. Janel Gauthier, VII** Président du comité sur l'Éthique et le Do

Le IIC couvrira de Chon-Ji à Tong-Il. Les Grands Maîtres nous aideront à améliorer nos connaissances et à standardiser notre technique. Les sujets comprennent l'ensemble du cycle d'entraînement du Taekwon-Do ITF : les combat arrangés, l'autodéfense, les formes et la théorie de la puissance.

Il y aura une présentation spéciale sur le 'Do', par le Dr Gauthier et par Maître Joliette Trân comme conférenciers. Pourquoi la partie DO vous concerne-t-elle ? L'étude du Do est une composante essentielle de l'apprentissage du Taekwon-Do. Sans étudier et promouvoir les valeurs morales, le Taekwon-Do n'est qu'un sport de combat, pas un véritable art martial. Le Taekwon-Do ne devrait jamais être enseigné sans aborder un mode de vie (c'est-à-dire le Do), qui est la véritable nature et l'esprit des arts martiaux.

Nous vous recommandons de faire votre réservation dès maintenant afin que nous puissions accueillir ceux et celles souhaitant y assister. Pour vous aider à rester centré sur chacun des blocs du séminaire, le service des repas suivra le déroulement du IIC en commençant par les déjeuners du samedi et du dimanche matin. D'ailleurs, nous vous encourageons à acheter le forfait petit déjeuners et dîners d'avance. Le service des repas aura lieu dans une salle adjacente au Dojang principal aménagé spécialement pour nous. Finalement, le nombre de chambres mise de côté est limité, nous vous encourageons à profiter du tarif préférentiel actuellement disponible.

Cordialement,

Jean-François Filion
C-5-157, Responsable

Charles Boivin
C-4-347, Co-Hôte

Simon Tremblay
C-3-746, Co-Hôte

Margaret Vadnais
A-3-1310, Co-Hôte

Aymane Alilou
C-3-769, Co-Hôte

IIC-162 - In memory of Grand Master Trần Triều Quân.

En 2020, à l'occasion du 10ème anniversaire de sa disparition, la pandémie nous a empêché de lui rendre hommage comme il se doit. C'est maintenant le moment et le IIC-162 sera le lieu de le faire. Permettez-nous de partager un moment privilégié en son honneur. L'un de ces moments sera lors du banquet du samedi soir. Nous sommes également heureux d'annoncer la visite de GM Paul Weiler pour cette occasion à titre d'invité spécial.

Pour ceux qui connaissaient un peu moins le Grand Maître Trần Triều Quân :

- Message du président ITF, Août 2009, v. angl.: [Reflections-on-improving-our-itf-schools](#)
- Message du président ITF, Mars 2007 : [Vivre le mode de vie du Taekwon-Do dans notre entraînement](#)
- Message du président ITF, Septembre 2006 : [Une carrière épanouissante et réussie dans le Taekwon-Do ITF](#)
- Message du président ITF, Mars 2005 : [Comment devenir un VRAI artiste martial au 21e siècle?](#)
- Message du président ITF, Mai 2004 : [Le « Do » et l'importance de l'enseignement du « Do »](#)
- Site internet ITF: [Pour en savoir plus](#) Site internet de Trần Fusion : [Pour en savoir plus](#)

Don de **5\$ sur chaque t-shirt** distribué entre “[Entraide pour hommes](#)” et “[La traversée](#)”.

Ces deux organismes à but non lucratif lutte contre la violence envers les femmes et les enfants.

- CLUB FIT T-SHIRT MANCHE COURTE
- Fait de polyester respirant, léger et entièrement sublimé avec col en V
- Commande jusqu'au Dimanche 16 octobre 2022
- Participants IIC-162: livraison durant à l'arrivée, 2 décembre 2022
- NON IIC participant: livraison à partir du 10 décembre 2022
- <https://www.amilia.com/store/fr/artm/shop/products/12400388>



**ENTRAIDE
pour hommes**

<https://entraidepourhommes.org>



<https://www.latraversee.gc.ca/>

IIC @ Yul | Tarifs du cours:

- Gup 2-1, c. rouge : **US \$150** IIC ITF Frais de participation + **CA\$100** Frais organisationnel
- 1^{er} - 3^{ème} Degré: **US \$150** IIC ITF Frais de participation + **CA\$100** Frais organisationnel
- 4^{ème} - 6^{ème} Degré: **US \$200** IIC ITF Frais de participation + **CA\$100** Frais organisationnel
- 7^{ème} - 8^{ème} Degré: **US \$100** IIC ITF Frais de participation + **CA\$100** Frais organisationnel
- 9^{ème} Degré: **Gratuit pour les Grands Maîtres**

L'IIC aura lieu à l'hôtel Marriott In-Terminal de l'Aéroport de Montréal, 800 Place Leigh-Capreol, Montréal, Qc, Canada, H4Y 0A4. Le samedi soir, nous vous invitons au banquet afin que tout le monde puisse profiter de la compagnie des uns et des autres, des Grands Maîtres, des Masters et de tous les étudiants du TKD et souligner la mémoire de Grand Maître Trân.

IIC @ Yul | Horaire du séminaire:

Vendredi, 2 décembre

11:00 Check-In
13:45 Line-up Salle Opale
14:00-18:00, bloc 1

Samedi, 3 décembre

8:45 Line-up Salle Opale
9:00-13:00, bloc 2
13:00-14:00 Lunch
14:00-16:00, bloc 3
19:00 Banquet Salle Opale

Dimanche, 4 décembre

8:15 Line-up Salle Opale
8:30 Test Ceintures noires
8:30-13:30, bloc 4



IIC @ Yul | ÉTIQUETTE DURANT LE IIC

- Tous les participants doivent porter un dobok officiel ITF propre et repassé.
- Avant la reprise de chaque bloc (ou entraînement), les participants rejoignent les rangs pour accueillir les Grands Maîtres.
- Les participants arrivant en retard à l'un des blocs (ou à l'un des entraînements) devront attendre la première pause pour rejoindre ce bloc ou cet entraînement.
- Après chaque bloc, les participants restent jusqu'à ce que les Grands Maîtres quittent la salle.
- Les participants doivent agir conformément au protocole officiel de l'ITF.
- Les participants doivent toujours se tenir en position repos, adopter une attitude corporelle attentive et les mains derrière le dos.
- Les participants assis par terre à l'aise doivent toujours croiser les jambes.
- Les participants sont autorisés à poser des questions ; l'élève doit se tenir debout et se tenir prêt, les mains derrière le dos.

IIC @ Yul | INFORMATION D'ENREGISTREMENT

Les places sont réellement limitées.

Tous les participants doivent compléter l'inscription et s'enregistrer en ligne sur :

<https://www.amilia.com/store/fr/artm/shop/programs/73021>

Les participants doivent effectuer les achats pour le banquet, les forfaits repas, les planches de cassage et/ou les t-shirts en ligne sur : <https://www.amilia.com/store/fr/artm/shop/products>

- Les méthodes de paiement pour s'enregistrer à l'événement peut se faire avec les principales cartes de crédit, par prélèvement bancaire, par chèque (chèques postdatés acceptés) et par des virement Interac. Tous les paiements doivent être reçus au plus tard le 30 septembre 2022.
- L'achat du forfait déjeuner et dîner est fortement recommandé (pour le samedi et le dimanche). En achetant d'avance, les participants concernés pourront prendre leurs repas dans la salle aménagée pour l'événement et suivant l'horaire exact du IIC (alors pas de file d'attente au restaurant ou au café de l'hôtel).
- Un frais de service de 4% + 0,50\$ par transaction est ajouté pour le traitement de toutes les sommes d'argent reliées à l'enregistrement des participants, pour le choix des repas et du banquet de samedi, pour les t-shirts officiels ainsi que pour les planches de bois, etc.
- Une option de paiement par versements est disponible lors de l'enregistrement : 50% du coût à l'enregistrement et le reste est divisé en 4 versements mensuels. Cette option n'est possible que par carte de crédit ou par prélèvement bancaire automatique inscrit au profil du participant.

Chèque à: **A.R.T.M. inc.**

Adresse postale:

A.R.T.M. inc.

260, rue de Gentilly Est, CP 11

Longueuil, Qc, Canada, J4H4A4

Virement Interac à: artm@e-ma.ca

Mot de passe: ELEMENTS

IIC @ Yul | PASSAGE DE DEGRÉ lors de ce IIC, les candidats doivent absolument :

- Faire parvenir, pour les Maîtres, leur candidature et leur thèse par l'intermédiaire de leur Association/Alliance Nationale au moins trois (3) mois avec plaçant en copie le président du comité des instructions et technique de l'ITF avant la date de promotion à ITF HQ.
- Faire parvenir, pour les autres candidats, leur candidature par l'intermédiaire de leur Association/Alliance Nationale au moins un (1) mois avant la date de promotion à ITF HQ.
- Payer à l'organisateur/l'hôte du IIC, les frais de diplôme ITF et d'examen dès l'arrivée sinon le jour précédent.
- Apporter 5 planches en bois de 30x30x2 cm OU en faire l'achat auprès de l'hôte :
<https://www.amilia.com/store/fr/artm/shop/products/2038039>
- Les promotions ont lieu dimanche matin de 8h30 à 9h30.
- Aucun spectateur n'est autorisé pendant la promotion du degré.
- L'instructeur du candidat peut l'accompagner.

IIC @ Yul | [HOTEL](#)

Veillez-vous assurer de réserver votre chambre à l'avance en raison de la disponibilité limitée. Idéalement, nous aimerions nous assurer que tout le monde puisse être dans le même hôtel.

[Réservez de groupe via l'Association Régionale De Taekwon Do IIC International Instructor Course](#)

Le tarif privilégié est valide jusqu'au 31 août 2022.

- Adresse: 800 Pl Leigh-Capreol, Montreal, Qc, H4Y 0A4
 - Réservez téléphoniquement (merci de préciser que vous faites partie du IIC): 514-636-6700
 - Centre des réservations sans-frais: 1 877-231-0748 et à l'internationale pour le Canada: 1 888 236 2427
- Tarifs des chambres: \$189.00 par nuit (plus taxes) Simple/Double, aucun quadruple

IIC @ Yul | OBLIGATOIRE | [SAMEDI BANQUET 3 services](#)

Nous avons un nombre limité pour les places au banquet du samedi soir. Pour confirmer votre présence afin d'y assister et d'en profiter en compagnie des Grands Maîtres, Maîtres et amis, nous vous demandons de soumettre votre demande de banquet le plus tôt possible.

Laitue romaine et chou frisé, copeaux d'Asiago, câpres croustillantes, chips prosciutto, sauce Caesar OU

Options végétarien/ Vegan/ Sans gluten

&

Steak d'ailoyau AAA Angus, patates à la crème, champignons pleurotes & sauce vin rouge OU

Saumon d'atlantique légèrement saisi, couscous au quinoa, tomates cerises confites & persil italien OU

Options végétarien/ Vegan/ Sans gluten

&

Dessert, café, thé

Le tarif du banquet inclut: POURBOIRES 17%, TPS 5% et TVQ 9,975%

- Bar payant
- Participation: obligatoire (veuillez motiver absence auprès de votre instructeur)
- Code vestimentaire: formel

IIC @ Yul | RECOMMANDÉ | [Forfait déjeuners et dîners](#)

[DÉJEUNERS SANTÉ](#) (2)

Jus d'orange et jus de pamplemousse
Mini smoothie du matin
Parfaits de yogourt grec
Fromages locaux
Tranches de fruits frais
Gruaux assortis
Deux (2) types – Pains tranchés santé
Choix de confitures

[LUNCHS EXPRESS](#) (2)

Une (1) option salade
Une (1) option d'entrée
Une (1) option sandwich

Le tarif inclut: POURBOIRES 17%
TPS 5% et TVQ 9,975%

Nous vous encourageons à acheter les repas des déjeuners et des dîners à l'avance (samedi et le dimanche). Les services ont lieu dans une salle adjacente de la salle où se déroule le IIC et sont offerts uniquement aux participants du IIC. Pour tous les clients de l'hôtel, le service du restaurant Bijou et du bistro Illy se fait sur la base de 1^{er} arrivé, 1^{er} servi (Vous ne voulez pas faire la queue à ceux-ci). *Aucune nourriture provenant de l'extérieur n'est autorisée dans les espaces de l'hôtel : lobby, halls, vestibules et salles d'entraînement. Les autres restaurants et commodités ne sont pas à proximité.*

IIC @ Yul | OPTIONNEL | [vendredi soir, souper 3 services](#)

Patates douces et poireaux à la crème, Soupe au canard confit croustillant OU
Options végétarien/ Vegan/ Sans gluten

&

Steak d'ailoyau AAA Angus, patates à la crème, champignons pleurotes & sauce vin rouge OU
Suprême de poulet rôti au four, Mini légumes hivernaux & jus de veau au romarin OU
Options végétarien/ Vegan/ Sans gluten

&

Dessert, café, thé

Le tarif du souper inclut: POURBOIRES 17%, TPS 5% et TVQ 9,975%

IIC @ Yul | STATIONNEMENT NON INCLUS

- <https://www.admtl.com/fr/acces/stationnement>
- Stationnement sous-terrain directement sous l'hôtel
- Sur le site, tarif à la journée
- Service de valet, tarif à la journée
- Stationnement Hors-site disponible, tarif à la journée



Arts Martiaux Elements
TAEKWON-DO ITF • KICKBOXING

www.elements-ma.ca

2022